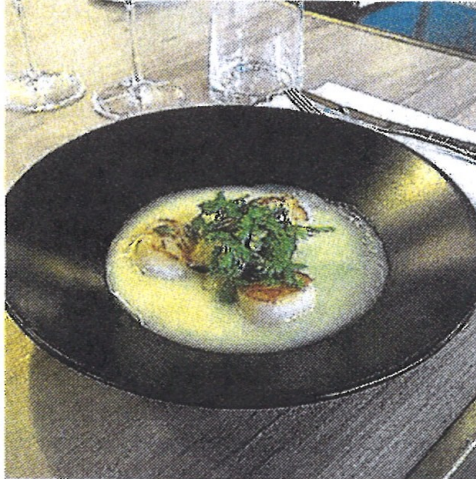


Pas folles les mouettes

Comment calculer l'indice carbone de son repas ?



Plonger le bec dans un repas sain, bon et local permet aussi de réduire l'indice carbone.

Ce week-end, à Trouville, nos chères mouettes se sont posées délicatement entre les journalistes Daphné Roulier et Charline Vanhoenacker pour assister aux tables rondes de Territoires des solutions. De quoi leur mettre non pas du plomb dans l'aile, mais bien dans la cervelle !

Une question leur pend au bec : c'est bien beau d'aller glaner les miettes en ville, mais comment manger écoresponsable ? Pour y répondre, direction le restaurant La Belle époque, du Normandy Barrière, à Deauville, qui propose un menu « Bon pour le climat » à 48 €, jusqu'au 18 novembre. « **Nous organisons cette opération dans plusieurs de nos restaurants, dans le cadre de la Cop22 (Conférence pour le climat), qui se tient à Marrakech, du 7 au 18 novembre** », explique Maeva Dupré, responsable développement durable, région Nord-Ouest, du groupe Barrière.

L'objectif : proposer un repas complet à 1,719 kg de CO₂ par couvert, alors que la moyenne, en France, s'élève à 2,5 kg de CO₂. « **Nous avons utilisé un écocalcu-**

teur, disponible sur le site de l'association Bon pour le climat, poursuit-elle. On entre chaque produit dans une base de données, en détaillant leur provenance, leur conditionnement, et le calcul se fait tout seul. »

D'où le choix de produits locaux et de saison : tartine aux pommes normandes fondues, confit d'oignons et boudin noir en entrée, noix de Saint-Jacques sur son lit de courges spaghetti au cerfeuil tubéreux pour le plat, et une tartelette aux poires sablées parfumées au Pommeau en dessert.

Un bon conseil du chef, Christophe Bezannier : « **Il faut éviter la viande rouge qui fait exploser l'indice carbone, et les produits laitiers. J'ai donc épaissi le velouté avec de la carotte, plutôt que d'ajouter de la crème et du beurre.** » Et en plus, le plat gagne en légèreté : de quoi se sentir pousser une deuxième paire d'ailes !

Daphné CAGNARD.

Ecocalcateur : www.bonpourleclimat.org