

e-docteur  
Analysez vos symptômes



ANALYSEZ >

Pollution

- Alimentation bio
- Amiante
- Gestes pour l'environnement
- Intoxication au mercure
- Intoxication au plomb
- Médicaments et environnement
- Pesticides
- Pollution de l'air
- Pollution de l'eau
- Pollution du bureau
- Pollution et cancer
- Pollution intérieure
- Pollution sonore
- Radioactivité
- Sport et pollution
- Téléphone portable

VOIR AUSSI

- > Cancers
- > Maladies respiratoires
- > Allergie
- > Informations générales santé

GUIDE SYMPTÔMES ET

Tweeter G+1 3 J'aime 0 Favoris A A A

☆☆☆☆ 2 avis Commentaires (0)

Blog "Le blog de Paule"

## PLANÈTE : LES CHEFS DE CUISINE SE MOBILISENT POUR LA SAUVER

Article publié par Paule Neyrat, Diététicienne Nutritionniste le 10/07/2015



Il y a déjà longtemps que **Alain Ducasse** s'est impliqué dans la préservation de la **planète**, Ollivier Rollinger également qui a incité les chefs de la luxueuse chaîne des Relais & Châteaux à faire de même. La cuisine a un impact sur l'environnement mais peu de Chefs en étaient vraiment conscients.

De quoi s'agit-il ?

D'offrir moins de viande sur les cartes des restaurants, des poissons de **pêche durable**, plus de céréales et plus de légumes.

Et de choisir dans ceux-ci des produits venant de producteurs locaux et donc de saison. Idem pour les fruits.

Une association s'est créée qui a pour nom « **Bon pour le climat** » qui a mis **en ligne** un site du même nom que **vous pouvez consulter ici**.

Elle réunit des restaurateurs de tous niveaux et vous allez trouver certainement de plus en plus de restaurants qui auront, sur leur carte, au moins une entrée, un plat et un dessert « **bon pour le climat**. »

Sur le site, vous trouverez aussi des **recettes** : **c'est là**.

On ne peut que féliciter les Chefs de cette initiative qui est en même temps excellente pour l'équilibre **alimentaire** de leurs clients !

Paule

Article publié par Paule Neyrat, Diététicienne Nutritionniste le 10/07/2015

Ce billet fait partie du blog de Paule Neyrat, **Le blog de Paule**

VIDÉOS

Mal des r  
Les élemen  
furanium et  
énergie exc  
particules o  
☆☆☆☆

PUB

JUNIC  
ART. EVERY

RSS Inscription Nev  
GRATUIT : recevez les new

PUB

Gagnez du temps en e  
courriers sans vous dép  
HT/mois!  
Service postal d'Orange