

SUR NATIONALGEOGRAPHIC.FR

# #COP21

[JE DÉCOUVRE](#)

**RED BY SFR** **20 GO D'INTERNET EN -99€** **9€ / MOIS** PENDANT 12 MOIS PLUS 99€/MOIS CESTÉ ENVOIABLE JUSQU'AU 03/12/2015 **J'EN PROFITE** MENTIONS LEGALES

**NATIONAL GEOGRAPHIC** [COP21](#) [ACTUS](#) [GRANDS FORMATS](#) [VIDÉOS](#)

Abonnez-vous Notre magazine de ce mois

Rechercher [f](#) [t](#) [g+](#) [p](#) [Newsletter](#) [Communauté photo](#) [Diaporamas](#) [Fonds d'écran](#)

Accueil / Actus / COP21 / #COP21 – La gastronomie au secours du climat

## #COP21 – La gastronomie au secours du climat

Publié le 01 décembre 2015 / Mis à jour le 02 décembre 2015  
Tags : Alimentation, Bon pour le climat, Climat, COP21, François Pasteau

Aucun commentaire [f J'aime](#) [342](#) [t](#) [Twitter](#) [G+](#) [Plus](#)



La tarte aux cépes de Mickaël Féval, un plat « bon pour le climat » © Mickaël Féval

### Des chefs nous montrent comment concilier plaisir de manger et respect de l'environnement. En changeant son alimentation, on peut agir contre le dérèglement climatique.

Réduire ses émissions de gaz à effet de serre, c'est à la portée de chacun. Il suffit de remplacer son steak-frites par une tarte aux légumes ou une salade complète. Pourquoi se passer de viande ? D'abord, parce que les vaches sont nourries avec des céréales qui, parfois, viennent de loin. Ensuite, parce que lorsque ces braves bêtes ruminent, elles émettent du méthane, un puissant gaz à effet de serre. La production de 1 kg de bœuf peut émettre l'équivalent de 13 kg de CO<sub>2</sub>, soit 33 fois plus que celle de 1 kg de légumes secs !

Les 40 000 participants à la COP21 se verront proposer plusieurs menus bas carbone à l'heure du déjeuner. Une initiative portée notamment par l'association [Bon pour le climat](#), qui réunit des restaurateurs, des hôteliers et des consommateurs. « Pour nous, un plat qui privilégie le végétal, cuisiné avec des produits locaux et de saison, est considéré comme bon pour le climat », explique Jean-Luc Fessard, journaliste indépendant spécialisé dans l'hôtellerie-restauration et cofondateur de l'association.

Dans le monde de la gastronomie française, où les plats sont conçus autour d'une viande ou d'un poisson, la proposition est une révolution ! Pour expliquer sa démarche à ses clients, François Pasteau, président de l'association Bon pour le climat et chef de l'Epi Dupin (Paris), a même inversé l'ordre de présentation des ingrédients sur sa carte. « J'inscris d'abord les légumes, puis la viande ou le poisson. C'est très pédagogique ! » En outre, les produits locaux et de saison sont synonymes d'ultra-frais.

Cette nouvelle cuisine vous tente ? L'association propose sur son site des recettes concoctées par des restaurateurs. En faisant le choix de ce type d'alimentation, chacun peut réduire d'environ 15 % ses émissions de gaz à effet de serre, affirme-t-elle. Un premier pas en faveur du climat.

Par Carine Mayo



Découvrez en kiosques notre numéro spécial #COP21 : [Vivre sur une planète plus chaude](#)

- > [Le guide de survie face au réchauffement](#)
- > [Ce qui va changer de toute façon](#)
- > [Les gagnants et les perdants](#)

A découvrir également :

>> [Alimentation : un plan en cinq étapes pour nourrir la planète](#)

>> [Alimentation : découvrez les propriétés nutritives de sept espèces d'algues](#)

### ■ SUR LE MÊME SUJET



COP21  
**Changement climatique, ce n'est pas la première fois...**



Civilisation  
**Alimentation : un plan en cinq étapes pour nourrir la planète**

[Je m'inscris >](#)

### ■ PHOTO DU JOUR



Cerisiers en fleur

### ■ ARTICLES POPULAIRES

[LES + LUS](#) [LES + COMMENTÉS](#)

[La jeune Afghane aux yeux verts refait parler d'elle >](#)

[Disparition de la mer d'Aral : les causes d'un désastre écologique >](#)

[Il y a 4 000 ans, les femmes assyriennes à l'égal des hommes ? >](#)

[L'abeille miracle va-t-elle sauver le monde ? >](#)

[Désastre écologique de la mer d'Aral, la dernière chance >](#)

**ABONNEMENT**

IDEE CADEAU !

**25€**

7 MOIS - 7 NUMÉROS  
25€ AU LIEU DE 80,40€

[JE M'ABONNE](#)

**NATIONAL GEOGRAPHIC...**

38 267 mentions J'aime

[f](#) J'aime cette Page [A](#) Acheter

Soyez le premier de vos amis à aimer ça.

### Purifie l'eau à la maison

Comment éliminer le calcaire Pour le bonheur de toute la famille

● ○

[→](#)