

CONSO

L'empreinte carbone de nos aliments, quésako ?



© Baloncici/Shutterstock

07/02/2020

L'alimentation est responsable de 30 % des émissions de gaz à effet de serre de la planète, rappelle l'association "Bon pour le climat". Partant de ce constat, les spécialistes préconisent de réduire "l'empreinte carbone" de nos aliments. Mais au fait, que signifie-t-elle ?

Dieu que le dioxyde de carbone, aussi appelé **CO₂**, soit connu du grand public, il existe d'autres

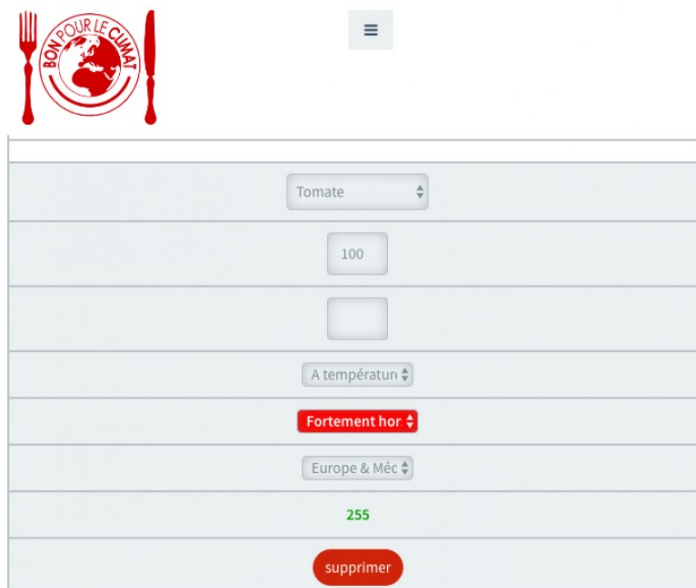
En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui nous permettent de vous proposer des services et une offre adaptés à vos centres d'intérêts.

[En savoir plus](#) [Fermer](#)

Provenant de l'épandage d'engrais azotés pour fertiliser les champs, sa durée de vie est de 120 ans dans l'**atmosphère**. On retrouve aussi le méthane, ou CH₄ : libéré plus d'une dizaine d'années dans l'atmosphère quand la matière organique se décompose, ce gaz à effet de serre provient en grande partie des ruminants.

Un éco-calculateur pour réduire l'empreinte carbone alimentaire

Aussi, pour réduire l'impact de nos assiettes sur la planète, l'association [Bon pour le climat](#) a mis à disposition des Français un "**éco-calculateur**". Un outil basé sur les chiffres de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie, et conçu par Shafik Asal, co-fondateur d'[Eco2initiative](#). "Notre volonté est d'être ludiques et pédagogiques, mais il reste cette idée de plaisir et l'on ne veut évidemment pas culpabiliser les gens, précise-t-il à *ID*. Nous nous battons depuis des années pour que l'empreinte carbone soit affichée sur les produits de consommation, un peu comme le Nutri-score, pour aider les consommateurs à choisir leurs produits en connaissance de cause. Nous espérons qu'un jour, cela deviendra obligatoire".



Capture d'écran de l'éco-calculateur, outil disponible sur le site de l'association Bon pour le climat

©Bonpourleclimat/Ecocalculateur

À l'aide de "l'éco-calculateur", *ID* a calculé l'empreinte carbone d'une tomate de 100 grammes selon trois temporalités différentes : de saison, faiblement hors saison et fortement hors saison. Une tomate achetée localement et de saison émet **38 grammes de CO₂**. Hors saison, il n'est évidemment pas possible de trouver de tomates locales : *ID* est parti du principe que ces dernières provenaient exclusivement d'Europe et de Méditerranée. Pour celles achetées faiblement hors saison, comptez **127 grammes de CO₂** émis. De son côté, la tomate achetée fortement hors saison émettra **255 grammes de CO₂**. Une différence de 217 grammes de CO₂ donc, selon la temporalité de l'achat !

[Vous avez exercé cette information ? Vous aimez également notre guide nutrition](#)

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui nous permettent de vous proposer des services et une offre adaptés à vos centres d'intérêts.

[En savoir plus](#) [Fermer](#)

Au sommaire : qualité de l'air, hygiène, équipements, habillement, alimentation... Tout pour un quotidien écolo avec bébé !

[Pour en savoir plus c'est par ici.](#)



Merci ! #TousActeurs.

#TousActeurs

Cet article vous a donné envie d'agir ? Allez plus loin et passez directement à l'action grâce aux solutions proposées par nos partenaires... **A vous de choisir !**

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui nous permettent de vous proposer des services et une offre adaptés à vos centres d'intérêts.

[En savoir plus](#) [Fermer](#)

S'ENGAGER**Zéro déchet : pour les règles aussi !**

La campagne de Zero Waste France pour promouvoir et généraliser les alternatives réutilisables aux p...

**# DONNER**

FRANCE

Financez des œufs pour la Colline !

La ferme et ses fermiers...Présentations : La Ferme de la Colline est une petite structure...

**# INVESTIR****DNCA INVEST BEYOND INFRASTRUCTURE & TRANSITION**

La finance durable propose des solutions pour donner du sens à ses placements avec l'investissement ...



A LIRE AUSSI

**Rénovation énergétique du logement : à quelles aides avez-vous droit en 2020 ?**

06/02/2020

**Trois initiatives pour manger local en Île-de-France**

06/02/2020

**Virginie Ducatillon : l'upcycling du cuir pour éviter le gaspillage**

05/02/2020

**Alimentation durable : comment s'y retrouver dans la jungle des labels?**

05/02/2020

POSTER UN COMMENTAIRE

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui nous permettent de vous proposer des services et une offre adaptés à vos centres d'intérêts.

[En savoir plus](#) [Fermer](#)

Je ne suis pas encore membre, [Je crée mon compte.](#)

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui nous permettent de vous proposer des services et une offre adaptés à vos centres d'intérêts.

[En savoir plus](#) [Fermer](#)